

JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



**PRESENTACIÓ PROJECTE ESPORTIU
TEMPORADA 2025-26**



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



- Bona tarda i benvinguts a la presentació del projecte tècnic de la temporada 25-26 del Joventut Handbol Mataró.
- La presentació de les línies generals de la temporada aniran a càrrec de **Sergi Rodríguez**, director tècnic del club.
- També presentarà les línies de treball que se seguiran a l'escola d'handbol, categories: (benjamí – aleví) que continuarà coordinant **Noemí Pérez**. I les de la base intermèdia: d'aleví expert a sènior que coordinarà ell directament.
- **David Verdugo** presentarà el projecte del sènior Femení.
- **Javier Álvarez** presentarà el projecte del sènior A Masculí.
- ***Tots estem a la vostra disposició per a qualsevol dubte.***



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



- **Procés d'inscripció i/o renovació:**
- Obertes des del divendres dia 06/06/2024 mitjançant el formulari: [FORMULARI D'INSCRIPCIÓ TEMPORADA 25-26](#) i formalitzant el pagament corresponent a la inscripció.
- Per tal de tancar la planificació de la propera temporada, el nombre d'equips i la seva composició a cadascuna de les categories; **necessitem la vostra confirmació com a màxim, demà dia 04/07/2025**. A partir d'aquesta data, les inscripcions quedaran tancades.
- Al formulari d'inscripció trobareu tota la informació, per a aquells que hagin de renovar la revisió mèdica. Mantenim l'acord de col·laboració amb el Centre Seguretat i Salut Peradejordi per a revisions mèdiques i altres serveis relacionats. <https://peradejordi.com/>





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



- **Projecte esportiu temporada 25-26:**

310 jugadors/es i 22 equips!

- Tots els integrants de l'estructura tècnica del club (monitors/es i entrenadors/es), tenen com a **objectiu principal**, fer que **els jugadors i jugadores que conformen cadascun dels equips, millorin temporada rere temporada tant individualment com col·lectivament**. Des dels més petits fins als més grans, en totes les etapes formatives es pretén millorar les qualitats físiques i tàctic-tècniques dels jugadors i jugadores, a la vegada que es fomentin i es potenciïn aspectes tan importants com el compromís, el respecte i la igualtat.
- Des de les àrees de la direcció i coordinació tècnica, i a través dels nostres formadors, es realitzarà una **tasca constant d'acompanyament i de detecció de talent durant la temporada**, per tal poder planificar un treball adequat a les necessitats individuals dels jugadors i jugadores, i realitzar un seguiment tot valorant la possibilitat de promoció a equips de categories superiors.

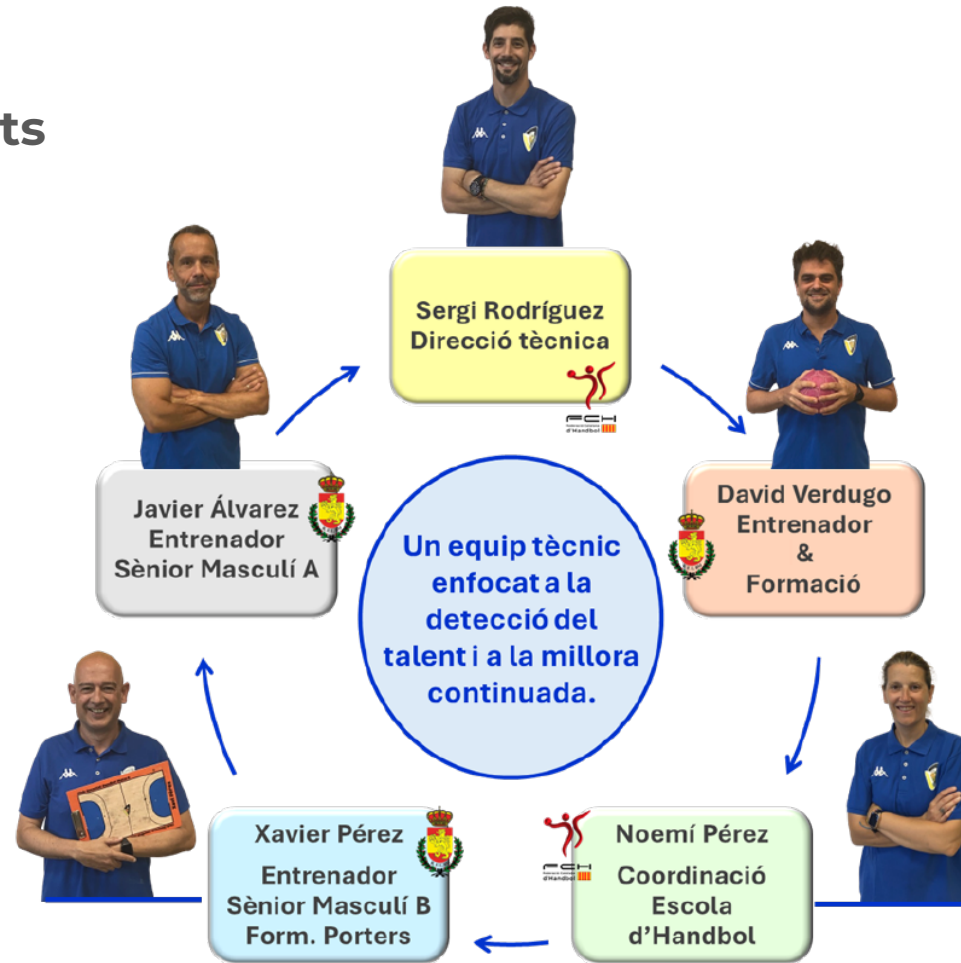


JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



- Seguim apostant per la **formació constant** i per això la temporada 25-26 seguirem invertint en la formació dels nostres monitors/es i entrenadors/es, la gran majoria, també jugadors/es en actiu en el club. Amb això, volem protegir el seu compromís i vetllar a la vegada per la formació adequada dels nostres jugadors i jugadores.
- Potenciarem l' "escola" d'entrenadors del club mitjançant un pla de **formació dins i fora de la pista** dels/les nostres monitors/es i entrenadors/es. Realitzar un seguiment constant, marcant objectius concrets i assumibles durant la temporada. El pla de millora ha de servir perquè ells i elles estiguin més formats i a la vegada, els nostres jugadors i jugadores també.
- Pretenem formar els nostres monitors en aspectes, no només tècnics, sinó també en **gestió de grups i gestió de conflictes**, exercici físic i salut. Volem ser ambiciosos en aquests aspectes però en píndoles formatives assumibles amb la disponibilitat i traçar un calendari realista.
 - Exemple: *Campanya per promoure l'Esport com a espai lliure de violències (Ajuntament de Mataró).*

Organització tècnica i responsabilitats per àrees de competició i formació:





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Formació específica de porters/es:

Xavier Pérez - Formador de porters/es **Ex-porter professional**

La consolidació i perfeccionament d'aquest treball específic ens ha de garantir continuïtat en el treball de porters en totes les etapes de formació i sobretot l'existència d'unes rutines de treball pel dia a dia de cada porter en els seus respectius equips.



Noemí Pérez - Formadora de porters/es

Ex-portera professional 2002 - 2003 Lanzarote (Divisió d'honor)

2003 - 2005 Alacant (Divisió d'honor)

2005 - 2011 Barakaldo (Divisió d'honor Plata i divisió d'honor)

2011 - 2017 Castelló (Divisió d'honor plata) i fases d'ascens a Divisió d'Honor

2018 - 2020 Retorn a casa, Mataró (Divisió d'honor Plata)



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Formació específica de porters/es:

Marc Rubio - Formador de porters/es (categories: aleví expert - juvenil)
Entrenador porters Juvenil Masc. – Porter Sènior A Masc.

Molt contents de recuperar la figura d'en Marc. Porter durant molts anys al club, dedicat, compromès, amb gran experiència i futur per endavant. S'encarregarà de potenciar el treball específic setmanal dels nostres porters i porteres.



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Coordinadora Escola d'handbol (categories: benjamí – aleví CEVO): **Noemí Pérez**

A falta de tancar inscripcions, a dia d'avui tenim confirmats:

Benjamí Femení: entrenadora, **Nora Fernàndez**

Benjamins Masculins: entrenadors, **Hugo Salazar, Enric Matas, Aniol Gómez**

Aleví Masculí (CEVO): entrenador, **Marc Pi**

També comptarem amb els/les ajudants de monitor: Laia Romero, Pol Tria, Raúl Almendros, Pol Rossell, Guillem Cuartero, Guim Plasencia, Biel Graupera.

Aquests equips competiran al CEVO.

Beques esportives d'iniciació a l'handbol:

Com hem fet els darrers anys, posem en marxa un nombre important de beques d'iniciació a l'handbol. També hem fixat una quota més baixa per al 2n any al club.

És una eina de promoció del nostre esport que ha provat la seva eficàcia en els darrers anys i volem consolidar-la i en la mesura del possible millorar-la.



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Normativa aplicable a la temporada 25-26 categories (Aleví FCH – Juvenil):

- Jugadors/es de 1r any que tinguin fitxa d'un equip de competició inferior (2 equips en una mateixa categoria), es podran alinear amb l'equip de la mateixa categoria de competició superior sempre i quan es tingui degudament l'autorització tramitada.
- Jugadors/es de 1r any que tinguin fitxa d'un equip de competició superior (2 equips en una mateixa categoria), es podran alinear amb l'equip de la mateixa categoria de competició inferior.
- **Jugadors/es de 2n any que tinguin fitxa d'un equip de competició inferior (2 equips en una mateixa categoria), es podran alinear amb l'equip de la mateixa categoria de competició superior.**



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Aleví Masculí Expert – Primera Catalana Aleví mixt: **Entrenador, Sergi Tria**

Exjugador i referent del club, va recórrer totes les etapes fins a consolidar-se com a peça clau del primer equip masculí. Amb compromís, dedicació i una gran experiència a les pistes, ens brinda l'oportunitat de comptar amb ell com a responsable d'un grup en plena etapa formativa. És un privilegi tenir-lo dins de l'estructura tècnica i al servei del club.





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Aleví Femení Expert – Lliga Catalana Aleví Femení:
Entrenadora, David Verdugo / Ajudant d'entrenador, Abril Buscà

Apostem fort per l'experiència d'un dels màxims exponents tècnics del club, perquè des de ben aviat les nostres jugadores adquireixin els coneixements i el nivell necessari per continuar progressant amb garanties.



Aleví Masculí Expert – Lliga Catalana Aleví mixt (nivell 1):
Entrenador, Roc Feliu

Un plaer promocionar a entrenadors que a més són el present i futur del club. Premi a una feina ben feta i amb la convicció que amb una temporada més com a tècnic amb el mateix grup, sabrà treure la millor versió d'aquest, en el seu segon any i últim com a alevins.





Infantil Femení Groc – Lliga Catalana:
Entrenadora, Abril Buscà / Ajudant entrenador, David Verdugo

L'Abril és, sens dubte, un exemple dins i fora de la pista. Com a jugadora, capitana del 1r equip femení i també com a entrenadora, representa els valors del club. Tornem a confiar en ella per guiar, motivar i fer créixer les jugadores de l'infantil femení.



Infantil Femení Negre – Segona Catalana:
Entrenador, Pablo Pastrana / Ajudant entrenador, Noemí Pérez

En Pablo torna al club per reprendre una trajectòria de compromís i dedicació iniciada fa anys. Amb una sòlida experiència com a tècnic de base, se li confia la responsabilitat de contribuir a la consolidació de l'estructura femenina amb un grup en ple procés de construcció, molt per aprendre i també per gaudir. Ben tornat!



Infantil Masculí Groc – Lliga Catalana:
Entrenador, Bernat Marín / Ajudant entrenador, Pol Marín

Donem continuïtat i tornem a apostar per en Bernat. Dedicat, compromès i molt exigent, la seva experiència, lideratge i capacitat de gestió continuaran marcant el camí dels nostres nois de l'infantil groc.



Infantil Masculí Negre – Primera Catalana:
Entrenador, Pau Garolera / Ajudant entrenador, Àlex Pérez

Una aposta clara per la seva faceta formativa. Dedicat, atent i compromès. Torna a canviar de categoria, però amb la convicció que continuarà acompanyant aquesta generació en una etapa més exigent.



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Cadet Femení – Lliga Catalana:

Entrenadora, Noemí Pérez / Ajudant d'entrenador, Pablo Pastrana

Apostem amb convicció per l'experiència d'una altra dels referents del club. Amb ella, les nostres jugadores podran evolucionar, adquirint les eines i el nivell necessaris per avançar amb confiança i solidesa amb l'objectiu d'arribar al 1er equip femení.



Cadet Masculí Groc – Lliga Catalana:

Entrenador, Bassory Tandian / Sergi Tria

Un altre dels referents dins del club. Treball, dedicació i constància l'han portat a créixer dins del club i seguim apostant per ell perquè segueixi en aquesta bona dinàmica. Confiem plenament en el seu treball i el seu compromís.



Cadet Masculí Negre – Primera Catalana:

Entrenador, Blai Deulofeu

Premiem la seva experiència, compromís i exigència. Aquest any es farà càrrec d'aquest grup, amb la confiança que donarà continuïtat al treball realitzat en l'etapa infantil, però amb el nivell d'exigència que requereix aquesta nova etapa. Endavant!





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Juvenil Femení – Lliga Catalana:
Entrenador, Álvaro García - Entrenador Nacional (**RFEBM**)



Donem continuïtat a l'Álvaro per seguir consolidant una categoria molt important per l'estructura femenina. Confiem totalment en el seu coneixement i de ben segur que exigirà el màxim a les futures jugadores del primer equip femení.





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Juvenil Masculí Groc – Lliga Catalana:
Entrenador, Oriol Prat - Entrenador Nacional (RFEBM)



L'exigència pròpia i la voluntat d'acompanyar i fer créixer el grup són els principals objectius de l'Oriol. De ben segur que continuarà impulsant l'evolució del col·lectiu en un any clau per a la majoria de jugadors d'aquesta generació.



Juvenil Masculí Negre – Primera Catalana:
Entrenador, Sergi Rodríguez

Actual director tècnic del club i prèviament entrenador de les diferents categories d'aquest, fins a arribar a dirigir el 1er equip masculí a 1a Nacional. Dedicació, treball i compromís no mancarà en aquest nou grup.





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Sènior B Masculí - Lliga Catalana Argent:

Entrenador, Xavier Pérez - Entrenador Nacional (RFEBM)



Després d'una temporada inoblidable, superant totes les dificultats i assolint un molt merescut ascens, seguim apostant per l'experiència i el coneixement d'en Xavi, que de ben segur garantirà el treball i l'evolució d'aquesta gran promoció. Ahora, contribuirà a adquirir l'experiència i projecció necessàries per arribar al nostre primer equip masculí, enguany en una categoria molt més exigent.





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Sènior A Masculí - Lliga Catalana Or:

Entrenador, Javier Álvarez - Entrenador Nacional (**RFEBM**)



Un cop consolidats a la categoria i havent demostrat el bon nivell que podem mostrar, volem més. Seguim apostant cegament pel grup, un grup molt jove que es reforçarà amb jugadors que promocionen del sènior B i que la propera temporada no es posa sostre.

Gràcies al bon treball i la confiança en el projecte d'en Javi, assegurem un any més de continuïtat i esperem que grans resultats que ens ajudin a assolir els objectius marcats.



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Sènior Femení – Lliga Catalana Or:

Entrenador, David Verdugo - Entrenador Nacional (RFEBM)
Ajudant d'Entrenador, Bassory Tandian



Després de la consolidació de l'equip a DHPlata, fem un pas enredera voluntari amb la convicció que molt aviat tornarem a tenir l'oportunitat de competir a categoria Nacional. Una aposta, meditada, generosa i ferma per la base del club, la joventut i el futur del sènior femení.

L'experiència contrastada d'en David, el seu treball constant i la implicació mostrada a cada entrenament i partit, han de ser un mirall i un referent per la resta d'equips del club.



Equip d'handbol Adaptat Mixt: Entrenador, Bernat Muñoz

Amb plena convicció, continuem apostant per un projecte que va més enllà de l'esport. Més enllà dels beneficis per a la salut, volem impulsar l'handbol com a eina d'integració social i de suport en la rehabilitació. Des del club, seguim compromesos amb aquest gran projecte, i ho fem, una vegada més, de la mà d'en Bernat.





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Enduriment de sancions a Clubs per comportaments incívics a les seves instal·lacions:

La FCH, seguirà endurint de forma contundent els comportaments incívics a les instal·lacions dels clubs, amb sancions econòmiques, ja que aquestes malauradament, han passat de ser puntuals a ser cada cop més habituals.

Cada vegada més s'estan produint situacions desagradables (insults, entre membres de la grada o dirigits cap als àrbitres, desautoritzacions a monitors i entrenadors, crítiques obertes a jugadors, etc.) que generen preocupació i el que és pitjor, moltes vegades, molts d'aquests/es joves en formació estan més pendents del que passa a la grada, que del que passa a la pista, convivint amb situacions que s'estan normalitzant i no són gens positives per l'esport.

L'Handbol
ÉS RESPECTE

#LHandbolEsRespecte





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



L'Handbol És Respecte és una campanya de la Federació Catalana d'Handbol que duu per objectiu promoure el respecte a dins del món de l'handbol i incloure a tots i a totes els actors i actrius que formen part d'aquesta disciplina esportiva.

Es promou el respecte pel col·lectiu arbitral, pels jugadors i per les jugadores i la seva salut física i mental, pel públic, pels cossos tècnics i també per les instal·lacions esportives i la diversitat.

Podeu consultar el decàleg escrit aquí:

<https://www.fchandbol.cat/lhandbol-es-respecte/>





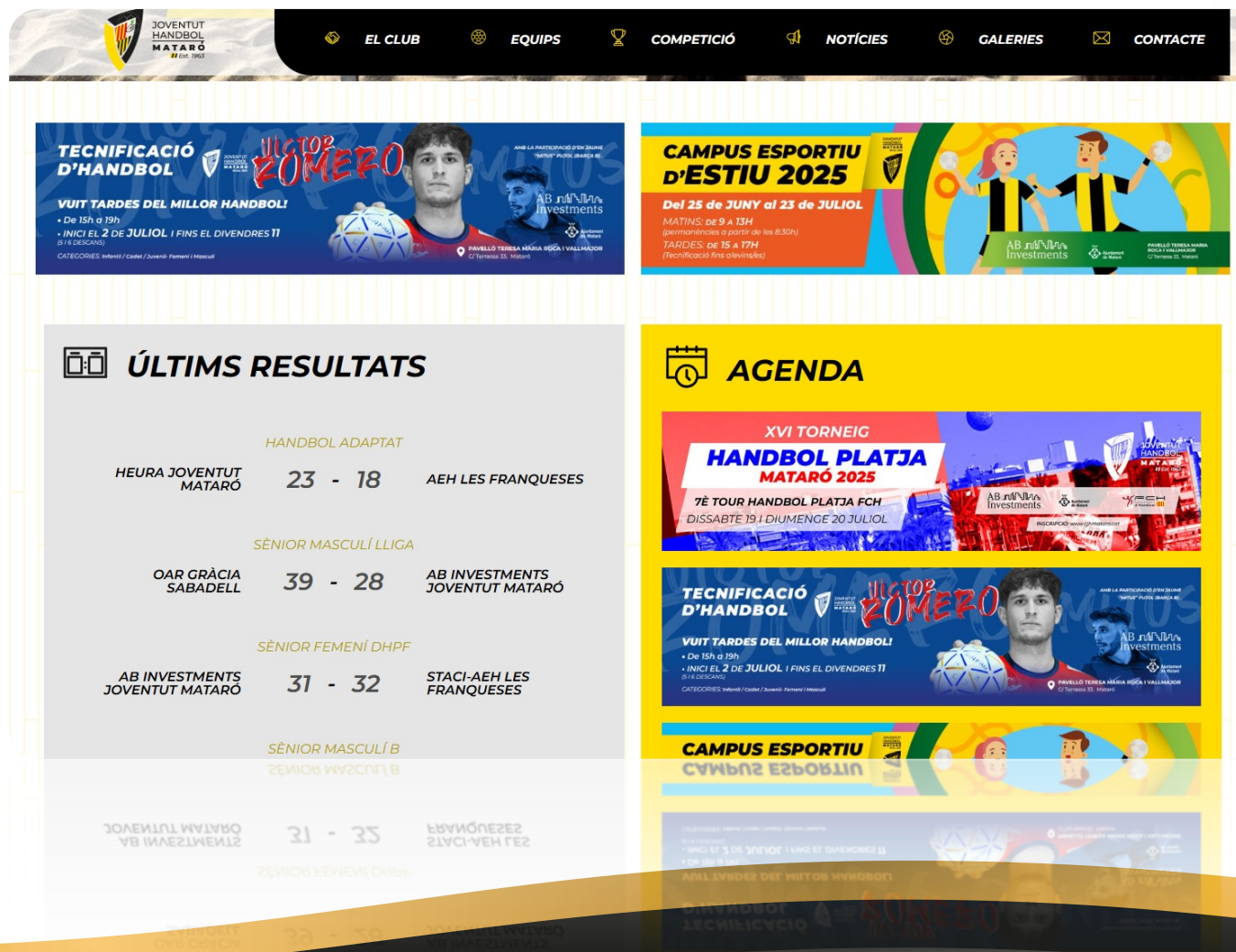
JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



NOVA WEB:

Amb tota la informació
actualitzada:

<https://www.cjhmataró.cat/>





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



Dissenys equipació temporada 25-26:



1a Equipació



2a Equipació



Samarreta
escalfament



JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



COMPARTIM L'HANDBOL
FEM CLUB!

#SomUnequip



Patrocinadors temporada 25-26:

AB 
Investments

Principal patrocinador
del club



Sènior Masculí A i B



Juvenil Masculí

heura
by optima

Sènior adaptat Mixt





JOVENTUT
HANDBOL
MATARÓ
Est. 1963



MOLTES GRÀCIES,
per la vostra atenció.

Restem a la vostra disposició.

